

Говорят, что одноразовые шприцы  
могут защитить от СПИДА.

#### НЕПРАВДА.

Самодельные наркотики производители часто «очищают» собственной кровью, в которой могут находиться все вирусы вместе взятые.

Кроме того, у человека, попавшего в зависимость, как правило, не бывает лишних денег.

Зачем тратиться на шприцы, если на эти деньги можно купить еще наркотиков?

Говорят, что от наркотиков бывает кайф.

#### НЕПРАВДА.

Некоторые, попробовав наркотик в первый раз, вообще не испытывают никаких приятных ощущений. Вместо того, чтобы попасть в нирвану, они оказываются в санузле в обнимку с унитазом.

Это нормальная защитная реакция особо крепких организмов на прием яда.

Последние исследования показывают, что от приема ЛСД вместо галлюцинаций бывает сильная головная боль.

Получается, мы много фантазируем о действиях наркотиков и получаем ожидаемое.

Говорят, что если захотеть,  
наркотики можно в любой момент бросить.

#### НЕПРАВДА.

Психическая и физическая зависимость держится годами, даже, если человек за это время ни разу не употреблял наркотики.

Через 25 и 50 лет зависимость сохраняется, если человек примет немного наркотика, он тут же сорвется. Бывших наркоманов не бывает!

Говорят, что наркотики помогают  
решать жизненные проблемы.

#### НЕПРАВДА.

У людей, употребляющих наркотики, проблем гораздо больше – со здоровьем, с родителями, учебной, работой, полицией.

*Как правило, подростки - идеалисты  
и любят слушать о том, как они могут  
улучшить мир.*

*Расскажите своим детям-подросткам  
о том, что употребление наркотиков –  
это не "преступление без жертвы",  
и добейтесь понимания того влияния,  
которое оказывает употребление  
наркотиков на общество.*

Важно, чтобы родители хвалили  
и поощряли подростков за все то,  
что они делают хорошо,  
и за правильные решения,  
которые они принимают.

Когда вы испытываете гордость  
за сына или дочь, скажите им об этом.

Знание того, что их замечают и высоко  
ценят окружающие взрослые, оказывает  
мощное стимулирующее воздействие.

*Массовый опрос родителей показал,  
что с одной стороны, родители  
понимают всю серьезность проблемы  
наркомании: 92% опрошенных  
считают наркоманию серьезной  
проблемой для общества.*

*Однако угрозу наркомании для своих  
детей родители воспринимают  
не столь адекватно: 48% родителей  
считают, что эта проблема их детям  
не угрожает, и лишь 30% признают  
эту опасность.*

Наши координаты:

(8552)58-36-78  
(8552)51-57-90

г. Набережные Челны  
пр-т Сююмбике, д. 17  
(Н.г. 41/03) кв.620-621

Управление образования и по делам молодежи

Муниципальное бюджетное учреждение  
«Центр психолого-педагогической помощи «Диалог»  
г. Набережные Челны

*Мой ребенок – подросток!*  
**РАЗГОВОР О СЕРЬЁЗНОМ**

*Защитные факторы,  
которые удерживают подростков  
от употребления наркотиков  
даже в самой неблагоприятной  
обстановке:*



- ✓ *Внутренний самоконтроль  
и целеустремленность  
подростка.*
- ✓ *Привязанность к своим  
близким.*
- ✓ *Возможность активного  
участия в значимой  
деятельности.*
- ✓ *Успешность в овладении  
знаниями и умениями.*
- ✓ *Признание и одобрение  
со стороны окружающих.*
- ✓ *Формирование ценностей,  
альтернативных  
наркотику.*

На вопрос: «Трудно ли Вам разговаривать со своим ребенком о наркотиках?» — чаще всего от родителей слышишь такие ответы: «очень», «не хотят разговаривать», «грубят», «игнорируют» и т.п.

По общему мнению, проблема «отцы и дети» сегодня как никогда актуальна. Взрослые и дети конфликтуют и часто просто не замечают друг друга.

В семьях царит непонимание.

Нередко в этом виноваты мы, взрослые.

И прежде всего, если мы:

- ☹ все запрещаем (все на свете предаем табу);
- ☹ безоглядно обвиняем и осуждаем («ты сам во всем виноват!»);
- ☹ проецируем негативное поведение детей («он, конечно, опять пошел курить!») и т.д.

**Есть важные правила, которые помогают родителям устанавливать с детьми отношения взаимного уважения и доверия:**

- 👍 Разговаривайте друг с другом: если общения не происходит, вы отдаляетесь друг от друга.
- 👍 Умейте выслушать — внимательно, с пониманием, не перебивая и не настаивая на своем.
- 👍 Рассказывайте о себе. Пусть ваши дети знают, что вы готовы поделиться с ними.
- 👍 Будьте тверды и последовательны. Ребенок должен знать, чего от вас ожидать.

Будьте рядом! Важно, чтобы дети понимали, что всегда есть возможность побыть и поговорить с вами.

Старайтесь отдыхать и работать вместе

Общайтесь с друзьями детей: подросток часто ведет себя тем или иным образом, находясь под влиянием окружения



**В 12-15 уже можно показать подростку и его друзьям фильмы о наркоманах и о наркодилерах, вместе посмотреть их и обсудить!**

Избегайте при разговоре таких «взрослых» ошибок, как:

- ☹ Поучительный тон
- ☹ Требование
- ☹ Запугивание
- ☹ Раздражение, злость
- ☹ Недоверие
- ☹ Пессимизм
- ☹ Равнодушие
- ☹ Принятие полной ответственности за решение ребёнка на себя

**! Подобное поведение может вызвать обратный эффект от разговора — желание наперекор попробовать «запретный плод».**

Объясните ребенку, что наркоторговцы — хорошие маркетологи, они создали торговую сеть по принципу «сетевого маркетинга», где каждому члену выгодно вовлечь как можно больше людей в эту сеть.

Наркоторговцы — тонкие психологи, они придумывают мифы, которые побуждают юных людей попробовать наркотик.

**Развенчайте эти мифы:**

Есть легкие наркотики.

**НЕПРАВДА.**

Психическая зависимость и изменения в мозге вызывают абсолютно все наркотики, включая так называемые «легкие».

После одного раза не привыкают.

**НЕПРАВДА.**

Зависимость после некоторых наркотиков возникает сразу.

В жизни надо попробовать всё.

**НЕПРАВДА.**

Разве люди будут прыгать с 16 этажа или долго гулять на морозе без одежды? Наркотики также опасны для жизни.

Можно полетать вместо наркотика на дельтаплане, залезть на скалу, заняться дайвингом.

Говорят, что с наркотиком жить веселее.

**НЕПРАВДА.**

Веселее жить наркоторговцам. Они богатеют за счет смертей других людей.